

Programma Turkse vrouwen en gezondheid 24 november 2020



Duur: 1 ½ uur

- We beginnen met bewegingsoefeningen (geest en lichaam immers)
- Terugkoppelen: wie heeft er gekeken naar de linkjes met gezondheidsinfo?
- Positieve gezondheid. Eerst tekenen op het bord per thema, dan relatie leggen met de collages; zes thema's genoemd? Anders aanvullen.
- Oefening m.b.v. associatiekaarten: welke kaart past bij het thema ...? Daarna thema zingeving en kwaliteit (gelukkig zijn, economie,...) uitdiepen
- Eventueel afsluiten met bewegingsoefening (vergelijk Move that fruitbowl)

Aandachtspunten: tafel voor de kaarten (Corona-afstand)

Benodigd: doos associatiekaarten (), whiteboard-stiften, mandarijnen, rozijnen

Cubiss neemt op 24 november contact op met coördinatie Stichting Ik Wil over de data, de linkjes met Turkse gezondheidsinfo en over een interview.