

Programma Turkse vrouwen en gezondheid

1 december 2020



Duur: 1 ½ uur

- We beginnen met bewegingsoefeningen (geest en lichaam immers)
- Terugkoppelen: scan positieve gezondheid doorlopen
- Positieve gezondheid. Collages: wat hebben jullie zelf genoemd? Relateren aan model positieve gezondheid
- Oefening m.b.v. associatiekaarten: welke kaart past bij het thema ...? Daarna thema zingeving en kwaliteit (gelukkig zijn, economie,...) uitdiepen
- Afsluiten met bewegingsoefening; iedereen varieert mee
- Evaluatie, pak twee associatiekaarten:
 - Wat heb je geleerd?
 - Hoe ga je dit toepassen; wat ga je anders doen?
- Heb je nog tips voor ons?
- Interview samen met coördinator van Stichting Ik Wil: wie wil?

Aandachtspunten:

Benodigd: Tafel voor de kaarten (corona-afstand), doos associatiekaarten, whiteboard-stiften, mandarijnen, rozijnen

Attentie voor medewerker: bloemen geven

Muziek: 1) Sezen Aksu, Ben De Yoluma Giderim; 2) Arvo Pärt Spiegel im Spiegel