

Gratis workshops 'Lekker en betaalbaar koken'

Chef-kok en oprichter van het Smaakcentrum, Martien Bos begeleidt u en geeft handige tips voor thuis.

U kookt een lekkere 3-gangen maaltijd en eet gezellig samen met anderen. Na afloop krijgt u de recepten op papier mee. Wij bezoeken een supermarkt om te zien waar ingrediënten vandaan komen (datum in overleg met de deelnemers).

Data

Donderdag 01-10-2020 van 9.30 - 12.30 uur

Donderdag 15-10-2020 van 9.30 - 12.30 uur

Donderdag 05-11-2020 van 9.30 - 12.30 uur

Inschrijven

U schrijft zich in voor alle drie de workshops en na afloop ontvangt u een certificaat van deelname. Er is plaats voor maximaal 15 personen, dus wees er snel bij. U kunt zich inschrijven bij de receptie van MFA de Valuwe of met een e-mail naar kookworkshop@cgm.nl.


Goed om te weten

- De workshop is alleen voor volwassenen, er is **geen** kinderopvang.
- Locatie: MFA De Valuwe, Valuwe 1 in Cuijk

**Leuk als
u erbij
bent!**

Meer informatie


Via kookworkshop@cgm.nl of bel met José Heijnen van de GGD: 088 368 61 20



Gratis workshops 'Lekker en betaalbaar koken'

Vindt u het lastig om voor weinig geld een lekkere en gezonde maaltijd op tafel te zetten? Bent u op zoek naar tips en nieuwe ideeën? Ontmoet u graag andere mensen uit uw woonplaats? Dan zijn deze workshops echt iets voor u. Meld u snel aan!

Meer informatie of inschrijven via kookworkshop@cgm.nl of via José Heijnen GGD



Natuurlijk houden wij
ons aan de
coronamaatregelen!



gemeente Cuijk



Sociom
Altijd in de buurt



Smaakcentrum

mfa De Valuwe