

Gratis workshops 'Lekker en betaalbaar koken'

Chef-kok en oprichter van het Smaakcentrum, Martien Bos begeleidt u en geeft handige tips voor thuis. U kookt een lekkere 3-gangen maaltijd en eet gezellig samen met anderen. Na afloop krijgt u de recepten op papier mee.

Wij bezoeken een supermarkt om te zien waar ingrediënten vandaan komen (datum in overleg met de deelnemers).

Data

Vrijdag 06-11-2020 van 14.30 – 18.00 uur

Vrijdag 13-11-2020 van 14.30 – 18.00 uur

Vrijdag 27-11-2020 van 14.30 – 18.00 uur

Inschrijven

U schrijft zich in voor alle drie de workshops en na afloop krijgt u een certificaat van deelname. U kunt zich inschrijven via www.boxmeer.nl/kookworkshop. U kunt zich ook inschrijven met een speciaal inschrijfformulier. Dit is te krijgen bij de gemeentehuizen in Sint Anthonis en Boxmeer. Er is plaats voor maximaal 20 personen, dus wees er snel bij.


Goed om te weten

- De workshop is alleen voor volwassenen, er is **geen** kinderopvang
- Locatie: het Smaakcentrum Boxmeer naast De Weijer, De Raetsingel 1 in Boxmeer.

Meer informatie

www.boxmeer.nl/kookworkshop of bel met José Heijnen van de GGD: 088 368 61 20


Leuk als
u erbij
bent!



Gratis workshops 'Lekker en betaalbaar koken'

Vindt u het lastig om voor weinig geld een lekkere en gezonde maaltijd op tafel te zetten? Bent u op zoek naar tips en nieuwe ideeën? Ontmoet u graag andere mensen uit uw woonplaats? Dan zijn deze workshops echt iets voor u. Meldt u snel aan!

Meer informatie of inschrijven via
www.boxmeer.nl/kookworkshop



Natuurlijk houden wij
ons aan de
coronamaatregelen!