

Invulling Budget koken LvC

Inzet Sociom bij alle drie de bijeenkomsten: Sociom is hiervan op de hoogte en heeft de data al gekregen per locatie.

1^{ste} bijeenkomst:

Start met kennismaking en koffie/thee ½ uur. Daarna splitsing van de groep in 2 groepjes. Een groep gaat in de keuken aan de slag en een groep met verdere invulling.

- start ½ uur theorie door vrijwilligster smaakcentrum-**schijf van vijf**
- daarna ½ uur info vanuit de Bieb rondom laag geletterdheid, luisterboeken, bieb educatie e.a.
- pauze waarin Bieb zelf in gesprek kan gaan met de groep.

Groepen wisselen waarna

- ½ uur info vanuit de Bieb rondom laag geletterdheid, luisterboeken, bieb educatie e.a.
- start ½ uur theorie door vrijwilligster smaakcentrum-**schijf van vijf**

Afspraak maken en datum plannen voor supermarkt rondleiding en certificaat uitreiking na afloop in de Bieb met koffie/thee. Eventueel al inschrijven!

Gezamenlijk eten EN OPRUIMEN

2^{de} bijeenkomst:

Starten met koffie/thee en bijkletsen waarna de groep splitsen

- start met ½ uur theorie door vrijwilligster smaakcentrum- **voedselafdruk**
- daarna ½ uur info vanuit fitlokaal Boxmeer collega/buurtsportcoach Cuijk/Grave?
- Pauze waarin buurtsportcoach/fitlokaal zelf in gesprek kan gaan met de groep.

Groepen wisselen en vervolg zoals bovenstaand

3^{de} bijeenkomst:

Starten met bijkletsen waarna de groep splitsen.

- start ½ uur theorie door vrijwilligster smaakcentrum-**ingaan op vragen vanuit groep**
- uitleg regelingen budget/sociaal loket: welke regelingen zijn er allemaal als je weinig geld/inkomen hebt/**en inzetten spinnenweb**

verder zoals bovenstaand en terug komen op supermarkt rondleiding.

Werving:

- Via sociaal loket van de gemeentes
- Wijkconsulenten woning corporatie Mooiland
- Sociom
- Bibliotheek
- Voedselbank
- Kringloop winkels