

# **Slim besparen in huis**



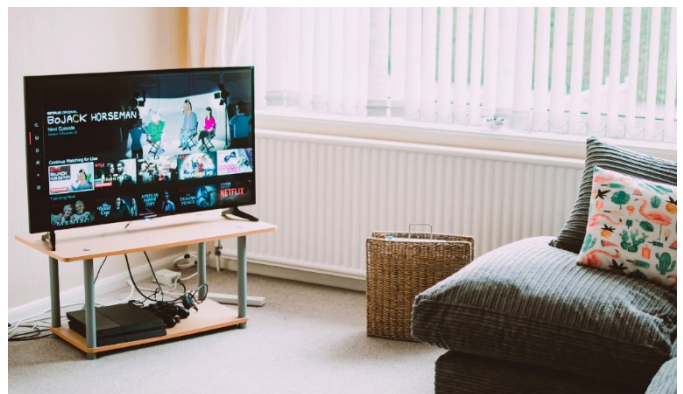
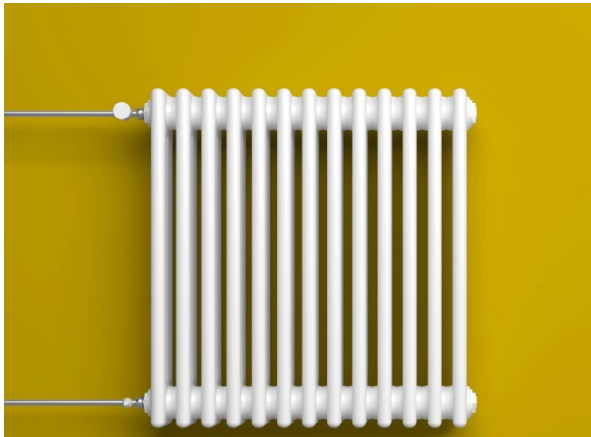
Alles wordt duurder.

Daarom gaan we kijken op welke manieren we geld kunnen besparen in huis.

We gaan het hebben over:

- Besparen op gas
- Besparen op stroom
- Besparen op water
- Hoe werkt het energielabel
- De energietoeslag

## Weet jij op welke manieren je geld kunt besparen in je huis?



## Bespaar jij al op gas?

Op dit moment is gas heel duur.

Je kunt op verschillende manieren geld besparen op het gebruik van gas.

- Verwarming lager zetten
- Zelf afwassen
- Isoleer je huis



## Op hoeveel graden heb jij de verwarming thuis?

Zet de verwarming niet te hoog.

Je kunt ook de verwarming 1 graad lager zetten en een trui aantrekken.



### Tip

Verwarm alleen de ruimtes in huis waar je veel bent en houd de deuren dicht.



### **Tip**

Zet de verwarming 1 uur voordat je gaat slapen al op 15 graden.



### **Tip**

Is er niemand thuis?  
Laat de verwarming dan ook op 15 graden staan.

## Hoe doe jij de afwas?

Vaatwassers worden steeds zuiniger met water en energie. Toch is zelf afwassen goedkoper.

### Zelf afwassen



#### Tip

Gebruik niet meer water dan nodig.



## Vaatwasser gebruiken

Je kunt het beste het eco-programma gebruiken.

Het eco-programma gebruikt minder warm water maar het duurt langer.



### Tip

Wacht met aanzetten van de vaatwasser tot dat deze vol zit.



### Tip

Koop een vaatwasser die zuinig met energie is.





## Is jouw huis goed geïsoleerd?

Als het tocht in huis is dat niet fijn.

Je wilt dan eigenlijk de verwarming hoger zetten.

Wat beter werkt is het dichtmaken van spleten en kieren in je huis.



### Tip

Plak tochtstrips bij ramen en deuren.

Vul de kieren in het kozijn.

## Gebruik isolerende folie voor ramen



### Tip

Heb je enkelglas?  
Plak isolerende folie voor de ramen.

## Gebruik isolerende folie voor de radiator

Je wilt niet dat de warmte van de radiator via de muur weggaat.



### Tip

Plaats isolerende folie tussen de buitenmuur en de radiator.

## Bespaar jij al op stroom?

Op dit moment is stroom heel duur.

Je kunt op verschillende manieren geld besparen op het gebruik van stroom.

- Let op sluipverbruik
- Gebruik LED lampen
- Gebruik een thermoskan
- Ontdooi de diepvries
- Eco-programma bij de wasmachine
- Hang de was op



## Wat is sluipverbruik?

Sluipverbruik betekent dat sommige apparaten ook stroom gebruiken terwijl ze op stand-by of uitstaan.

Sommige apparaten zoals een tv staan nooit helemaal uit.

Dit betekent dat ze op stand-by staan.

Een tv kan wel 35 euro aan sluipverbruik hebben per jaar.



### Tip

Ben je langere tijd niet thuis, bijvoorbeeld door vakantie haal dan apparaten van de stroom.

Denk aan de tv, de wifi, de wekkerradio, de magnetron.



### Tip

Haal de telefoonlader uit het stopcontact als je je telefoon niet oplaadt.

## Gebruik jij LED lampen thuis?

LED lampen verbruiken minder stroom dan gloeilampen.

Ook gaan LED lampen minder snel kapot.



### Tip

Vervang je lampen door LED lampen.

## Gebruik jij een thermoskan?

De grote slurper van stroom bij het koffiezetapparaat is de warmhoudplaat.



### Tip

Schenk je koffie dus zo snel mogelijk na het zetten over in een thermoskan.



### Tip

Ben je een theeliefhebber? Schenk het water dan ook direct na het koken in een thermoskan.



## Ontdooi jij de diepvries wel eens?

De diepvries werkt het beste als je hem regelmatig ontdooit.

Een ijslaagje van meer dan 2 millimeter betekent meer stroomverbruik.



### Tip

Stel de diepvries in op -18 graden Celsius, kouder is niet nodig.





### **Tip**

Wil je iets uit de diepvries ontdooien?  
Zet het dan in de koelkast, zo hoeft de koelkast  
minder hard te werken.



### **Tip**

Zorg ervoor dat gerechten eerst zijn afgekoeld  
voordat je deze in de diepvries legt.

## Op hoeveel graden zet jij het programma van de wasmachine?

Wassen op 30 graden is goedkoper dan wassen op 60 graden. Kies daarom voor het eco-programma.

Ook bij vuile was.

Dit duurt vaak langer dan een gewoon programma, maar kouder wassen scheelt veel stroom.



### Tip

Wacht met aanzetten van de wasmachine tot deze vol zit.



### Tip

Was op lagere temperaturen en bespaar 17 euro per jaar.



### Tip

Koop een wasmachine die zuinig met energie is.

## Hang jij de was op? Of gebruik je een wasdroger?

De wasdroger slurpt energie.

Hang de was zo vaak mogelijk aan de waslijn of op een wasrek te drogen.



### Tip

Mooi weer?

Hang de was buiten op.



### **Tip**

Binnen drogen?

Zet een raampje of luchtrooster open zodat het vocht weg kan.



### **Tip**

Weinig ruimte?

Koop een rek dat in het trapgat past.

Voor kleine dingen als sokken en ondergoed is een rek dat je aan de verwarming hangt handig.

## Bespaar jij al op water?

Als je minder water verbruikt, is je **waterrekening** goedkoper.

Als je minder **warm** water gebruikt, is ook je **energierekening** goedkoper.

Je kunt bezuinigen door:

- Korter douchen
- Minder water gebruiken bij het poetsen van je tanden



## Hoe lang douche jij?

Probeer korter of minder vaak te douchen.



### Tip

Douche maximaal 5 minuten.



### Tip

Je kunt warm water besparen door een douchekop te gebruiken die zuinig met energie is.



## Laat jij het water lopen tijdens het tandenpoetsen?

Laat geen koud of warm water lopen bij het tanden poetsen.

Als je de kraan laat lopen bij het tanden poetsen, ben je al snel 1 tot 2 liter water kwijt.



### Tip

Gebruik een beker om je mond te spoelen.



## Hoe werkt het energielabel?

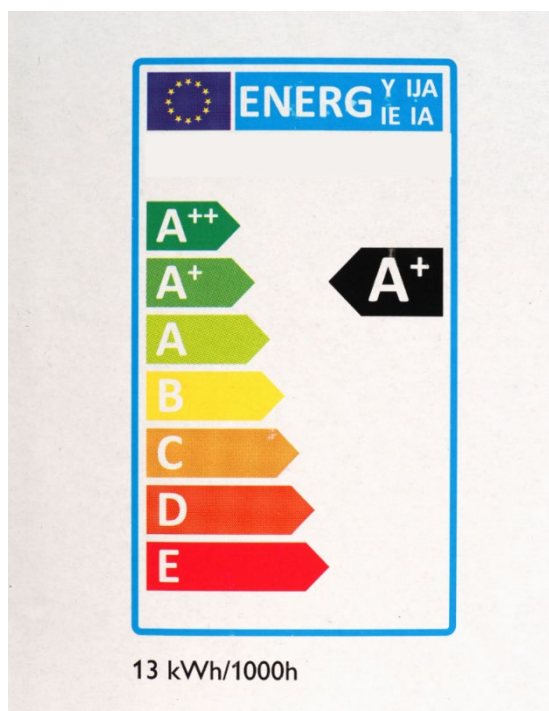
Het energielabel is een label dat wordt meegeleverd bij de verkoop van auto's, elektrische apparaten, lampen en gebouwen.

Dit label laat zien hoe zuinig, milieuvriendelijk en energiebesparend het product is.

Kies voor A+++.

A+ is het minst energiezuinige bij wasmachines, vaatwassers, koelkasten en vriezers.

Zuinige apparaten zijn duurder, maar ze verbruiken minder stroom.



### Tip

Is een apparaat aan vervanging toe?  
Koop dan een apparaat dat minder energie  
verbruikt.



## Hoe vraag je de energietoeslag aan?

Je kunt de energietoeslag aanvragen bij de gemeente waarin je woont. Dit kan nog tot en met 31 december 2022.

Je kunt deze energietoeslag alleen aanvragen als je alleenstaand bent en minder dan 1310,05 euro per maand verdient.

Of als je samenwoont en minder dan 1871,50 per maand verdient.

Krijg je een bijstandsuitkering? Dan krijg je de energietoeslag automatisch.



### Tip

Vraag de energietoeslag aan.  
Je kunt hulp krijgen bij de bieb.

## Colofon

Deze workshop is tot stand gekomen binnen het project Leven Lang Ontwikkelen.

Samenstelling:

Loes Steens en Ivette Sprooten – Adviseurs Cubiss.

Eindredactie:

Loes Steens en Ivette Sprooten – Adviseurs Cubiss.

Beeldmateriaal:

Rechtenvrije afbeeldingen.

De teksten en het beeldmateriaal bij deze workshop hebben we met zorgvuldigheid gekozen - zeker bij een onderwerp als dit. Wijziging of aantasting van deze door Cubiss gekozen teksten en beelden, is bij intern of extern gebruik van dit materiaal niet toestaan.

© Cubiss, augustus 2022



provincie limburg  
gesubsidieerd door de Provincie Limburg

